

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali



Nome(i) / Cognome(i) **Germani Giulia**
Indirizzo(i) Via Laghi di Pilato 21, 06034, Foligno, Italia.
Telefono(i) 0742770511 Cellulare: 3290742983
Fax
E-mail giulia-germani@libero.it
Cittadinanza Italiana
Data e Luogo di nascita 06/12/1986 - Foligno
Sesso Femmina

Riepilogo professionale **Dietista – Assistente di studio odontoiatrico**

Capacità

- Buon uso del pc, di Office (excel, word, power point, publisher), e dei strumenti informatici
- Capacità di comunicazione orale e scritta di alto livello
- Elevato livello di accuratezza, professionalità e autonomia
- Rispetto delle procedure
- Abilità comunicative e interpersonali
- Attitudine alla ricerca di livello superiore
- Gestione dei progetti
- Fortemente motivato
- Capacità organizzative e di gestione del tempo
- Leadership collaborativa e situazionale

Esperienza professionale

Date	Da Settembre 2021 a Settembre 2024
Lavoro o posizione ricoperti	Assistente di studio odontoiatrico
Principali attività e responsabilità	Esecuzione di attività finalizzate all'assistenza dell'odontoiatra e dei professionisti sanitari del settore odontoiatrico durante le prestazioni cliniche. Predisposizione, sanificazione e sterilizzazione dell'ambiente e dello strumentario, controllo delle scadenze e del magazzino. Accoglienza dei pz, assistenza alla compilazione di tutta la modulistica necessaria, gestione della segreteria. Realizzazione ed esecuzione di progetti di corretta educazione all'igiene orale presso scuole materne e scuole primarie.
Nome del datore di lavoro	Studio dentistico Mariella Fedeli
Tipo di attività o settore	Studi professionali- studio odontoiatrico
Date	Da settembre 2019 a Luglio 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Crew
Principali attività e responsabilità	Accoglienza dei clienti, ascolto e presa ordine, preparazione dei prodotti nelle cucine. Conoscenza e applicazione, alla perfezione, di tutti gli standard di igiene e di sicurezza previsti nel punto vendita.
Nome del datore di lavoro	Family Food srl
Tipo di attività o settore	Turismo

Date Da ottobre 2016 a Dicembre 2018
Lavoro o posizione ricoperti Scaffalista
Principali attività e responsabilità Scarico e carico delle merci, sistemazione dei prodotti negli scaffali, allestimento di quest'ultimi. Assistenza ai clienti e gestione cassa. Pulizia degli spazi interni
Nome del datore di lavoro Macro servizi srl
Tipo di attività o settore Commercio

Date Da Novembre 2014 a Aprile 2016
Lavoro o postazione ricoperti Dietista
Principali attività e responsabilità Progetto di educazione alimentare rivolto alle insegnanti di alcune classi delle scuole primarie del Abruzzo e Marche "**A SCUOLA DI LATTE**". L'attività consiste in un laboratorio interattivo in cui, le insegnanti e i bambini guidate da una dietista vengono coinvolte contemporaneamente in un alternarsi di momenti di apprendimento teorico e pratico.
Nome del datore di Lavoro Alimos
Tipo di attività o settore Prevenzione

Date Da Ottobre 2015 a Maggio 2016
Lavoro o posizione ricoperti Dietista
Principali attività e responsabilità Progetto di educazione nutrizionale "Frutta Secca è Benessere" rivolto a specifici target di riferimento (donne, neomamme, anziani, studenti, senior, sportivi).
Nome datore di lavoro NUCIS italia
Tipo di attività o settore Prevenzione e divulgazione di informazioni scientifiche

Date Da Gennaio 2013 a Giugno 2014
Lavoro o posizione ricoperti Dietista
Principali attività e responsabilità Progetto di educazione alimentare rivolta ad una scuola primaria di Spoleto "**Pino, il Pinguino dal gran pancino**", uno studio che permette di rilevare le abitudini alimentari dei bambini, i loro valori antropometrici e metterli in relazione ai dati ottenuti da OKKIO alla salute del 2010. Progetto : "**Le mani nella terra**". L'attività consiste in un laboratorio interattivo in cui, guidati da una dietista e da un operatore esperto in orti didattici i bambini vengono coinvolti in fasi di apprendimento sia teorico che pratico. Progetto : "**PRENDERSI CURA DI SE? UN GIOCO DA RAGAZZI**". Progetto che prevede la collaborazione sinergica tra famiglia, scuola e professionisti sanitari (dietista e laureato in scienze motorie).
Nome del datore di lavoro Scuole primarie umbre
Tipo di attività o settore Ricerca e prevenzione

Date Dicembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti Dietista
Principali attività e responsabilità Educazione alimentare rivolta a gruppi di soggetti in età adulta
Nome del datore di lavoro ECIPA Umbria
Tipo di attività o settore Prevenzione

Date Da Ottobre 2012 a Giugno 2016
Lavoro o posizione ricoperti Dietista
Principali attività e responsabilità Realizzazione di un **MediaBook** rivolto ai bambini (7-11 anni), realizzazione di progetti di educazione alimentare primaria rivolta alle scuole medie superiori "**ATTENTI SI MA CON GUSTO**", organizzazione di corsi di gruppo multidisciplinari, "**Intervento multidisciplinare per la prevenzione e cura dell'obesità e del diabete di tipo 2**", visite nutrizionali individuali. Ideazione e conduzione di un laboratorio didattico rivolto ad alcune classi delle scuole primarie di Trevi, in occasione dell'evento "Trevi Benessere". "**Impariamo a mangiare giocando**": Ideazione e conduzione di due laboratori didattici rivolti ad alcune classi delle scuole primarie di Campello. In occasione dell'evento "Foodyland la cittadella del benessere" "Impariamo a mangiare giocando" "Conosco e non conosco".
Nome del datore di lavoro Fondazione Giulio Loreti onlus
Tipo di attività o settore Intervento multidisciplinare per la prevenzione e cura dell'obesità e del diabete di tipo 2

Date Da Febbraio 2012
 Lavoro o posizione ricoperti Dietista
 Principali attività e responsabilità Realizzazione di menù per ristorazione collettiva, counseling nutrizionale, anamnesi alimentare, utilizzo del diario alimentare, dietoterapia, educazione alimentare.
 Nome e indirizzo del datore di lavoro
 Tipo di attività o settore Nutrizione in generale

Date Da Giugno 2011 a Aprile 2012
 Lavoro o posizione ricoperti Dietista
 Principali attività e responsabilità Realizzazione e conduzione di giornate della prevenzione
 Nome del datore di lavoro Farmacia San Feliciano, Foligno e Farmacia San Marco, Viale Firenze, Foligno
 Tipo di attività o settore Prevenzione

Date Da Gennaio 2011 a Gennaio 2012
 Lavoro o posizione ricoperti Servizio civile
 Principali attività e responsabilità Aiuto e sostegno agli utenti per lo svolgimento delle attività quotidiane, e collaborazione con gli operatori presso la comunità educativa residenziale "Il Sentiero" della società cooperativa sociale "La Locomotiva"
 Nome del datore di lavoro Ministero dell'Interno
 Tipo di attività o settore Volontariato

Date Da Aprile 2011 a Ottobre 2011
 Lavoro o posizione ricoperti Dietista
 Principali attività e responsabilità Valutazione dello stato nutrizionale, Educazione Alimentare personale, Consulenza nutrizionale per Obesità (in età pediatrica, adolescenziale e adulta), Diabete Mellito 2, Sindrome Metabolica e GDM Educazione alimentare di gruppo, Follow-up, ricerca, promozione ad uno sano stile di vita presso le piazze, elaborazione di un menù di due settimane per "Un passo dopo l'altro...da un mare all'altro".
 Nome del datore di lavoro Università degli studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia- Dipartimento di Medicina Interna
 Tipo di attività o settore Prevenzione Secondaria per Obesità e Diabete presso il "C.U.R.I.A.Mo" (centro universitario ricerca interdisciplinare attività motoria)

Date Da Novembre 2006
 Lavoro o posizione ricoperti Aiuto compiti
 Principali attività e responsabilità Lavori occasionali come aiuto compiti. Per ragazzi che frequentano le scuole elementari, medie si affrontano tutte le materie mentre per i ragazzi delle superiori si lavora sulla matematica, biologia, microbiologia e chimica.
 Nome del datore di lavoro
 Tipo di attività o settore

Date Da Dicembre 2005 a Ottobre 2006
 Lavoro o posizione ricoperti Operatrice telefonica
 Principali attività e responsabilità Utilizzo di un apposito programma, per contattare le attività del nord (Piemonte, Lombardia, Liguria) per poter descrivere tutte le offerte Telecom - Tim e fissare così un appuntamento con un consulente di zona, o per effettuare un contratto via telefonica.
 Nome del datore di lavoro F.L.N srl con sede in Foligno
 Tipo di attività o settore Telemarketing

Istruzione e formazione

Date Ottobre 2021
 Titolo della qualifica rilasciata ASO – Assistente di studio odontoiatrico
 Principali tematiche/competenze L'Aso è l'operatore che svolge attività finalizzate all'assistenza dell'odontoiatra e dei professionisti

professionali acquisite	sanitari del settore odontoiatrico durante le prestazioni cliniche. Predisporre l'ambiente e lo strumentario, si occupa dell'accoglienza clienti, della gestione della segreteria e dei rapporti con i fornitori e i collaboratori.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Accademia srl
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Votazione 99/100
Date	Marzo 2010 – Marzo 2011
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Counseling nutrizionale, educazione alimentare individuale e di gruppo, lavoro in un team multidisciplinare
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia- Dipartimento di Medicina Interna presso il centro "C.U.R.I.A.Mo" (centro universitario ricerca interdisciplinare attività motoria)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Tirocinio post laurea
Date	Marzo 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Dietistica
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari, nel rispetto della normativa vigente. Operatore sanitario che si occupa di promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione in situazioni fisiologiche e patologiche: elaborazione piani dietetici personalizzati, stesura di menù per gruppi di sani e di malati (ristorazione collettiva per mense e comunità) progettazione e realizzazione di attività didattiche, educative ed informative. Tesi di Laurea : INDAGINE CONOSCITIVA SUI COMPORTAMENTI ALIMENTARI DELLE DONNE CON DIABETE GESTAZIONALE.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Perugia – Facoltà di Medicina e Chirurgia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea di primo Livello con votazione 110/110 con Lode
Date	Luglio 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma Scientifico Tecnologico
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale "G. Marconi" – Foligno
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola media superiore con votazione 71/100
Date	Giugno 2000
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma scuola media inferiore
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto comprensivo Gentile da Foligno
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola media inferiore con votazione Distinto
Madrelingua(e)	Italiana
Altra(e) lingua(e) Autovalutazione Livello europeo (*)	Inglese Scritto Sufficiente, Orale Sufficiente, Comprensione Sufficiente
Patente	Patente automobilistica B e autominita.
Ulteriori informazioni	Da Marzo 2012 iscritta all'ANDID (associazione nazionale dietisti). <u>Pubblicazioni:</u> <ul style="list-style-type: none"> • D. Capezzali, G. Germani: "Anche con i gruppi di educazione alimentare noi ci CURIAMO". Quaderni del volontariato 4, Cesvol. Edizione 2011 • Carnazza, G. Germani: "Dall'esperienza dei dietisti del centro "C.U.R.I.A.Mo", un volume verso la corretta alimentazione" Andid notizie 5 numero. V bimestre 2011.

- G.Germani, C. Menichelli: "Foodyland, impariamo a mangiare giocando." Fondazione Giulio Loreti Onlus, Corebook e Idee Animation, Novembre 2013

Partecipazione a seminari e convegni:

- 10 Ore di aggiornamento ASO per l'anno 2024 con Tootor
- 10 Ore di aggiornamento ASO per l'anno 2023 con Andi Perugia
- 10 Ore di aggiornamento ASO per l'anno 2022 con AIASO
- Corso BLSD Febbraio 2022, Luglio 2024

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

GERMANI GIULIA

